

Scheiden ... en ik dan?®

Kinderen zijn flexibel. Ogenschijnlijk redden ze zich prima door uw scheiding heen. Toch ondervindt ieder kind gevolgen van een echtscheiding. De scheiding zal kinderen op verschillende manieren beïnvloeden. De belangrijkste gevolgen zijn verminderde concentratie, moeite met binden, zwakkere relatie met ouders en een groter eigen echtscheidingsrisico (bron: Spruijt, E/ (2007). Scheidingskinderen.)

In Amerika is men in veel staten verplicht om kinderen van scheidende ouders deel te laten nemen aan een workshop voor een steun in de rug in deze moeilijke periode, voor input van de afspraken die hun ouders maken en om te praten met kinderen die hetzelfde meemaken.

Scheiden ... en ik dan?® Wordt georganiseerd door Mediators Collectief, landelijke organisatie voor zelfstandige NMI-Mediators. In overleg met Centrum voor Jeugd en Gezin.

VRAGEN? MEER WETEN? CONTACT?

(0900) 63 342 86 E info@mediatorscollectief.nl

MEDIATORS  COLLECTIEF

Scheiden ...en ik dan?®

Workshop voor kinderen van gescheiden of scheidende ouders

Kinderen willen een band met hun beide ouders. Vanzelfsprekend willen ouders graag verzekerd zijn van de loyaliteit van hun kind tijdens de crisis van de scheiding en de nasleep en veranderingen door omgangregelingen en co-ouderschappen. Kinderen staan voor onoplosbare dilemma's. Hoe gaan kinderen hiermee om? Samen met andere kinderen praten over de scheiding en samen naar oplossingen zoeken om de scheiding makkelijker te maken. Feedback (anoniem) naar de ouders. Wat gaat goed en wat kan beter ...

MEDIATORS  COLLECTIEF

Scheiden ... en ik dan?®

Er zijn kinderen die het prima doen en haast geen problemen ervaren na de scheiding. Ook kunnen kinderen voordelen ervaren van de scheiding tussen hun ouders. Het aantal positieve gevolgen is meestal aanzienlijk minder dan de negatieve gevolgen, maar zijn zeker niet onbelangrijk. Tijdens de workshops worden de kinderen gecoacht in groepsverband, ingedeeld naar leeftijd : 6 tot 8 jaar – 9 tot 12 jaar – 13 tot 16 jaar (middelbare school).

Centrale thema's van de workshop

Het is niet jou schuld | Papa en mama houden van jou (helaas niet meer van elkaar) | Je mag kind blijven | Je bent niet alleen |

Deel 1 Ouders | Scheiden ... en ik dan?
Informatief - 1 uur

Deel 1 Kids | Scheiden ... en ik dan?
Spelenderwijs coaching - 3,5 uur

Deel 2 Ouders | Scheiden ... en ik dan?
Hoe gaat het? - 1 uur

Deel 2 Kids | Scheiden ... en ik dan?
HowRyou? - 2 uur

Deel 1 Ouders | Scheiden ... en ik dan?

Een eerste bijeenkomst voor de vaders en de moeders waarin informatie wordt gegeven en wordt voorbereid op de workshop van de kinderen. De bedoeling is dat beide ouders aanwezig zijn en toestemming geven voor deelname van de kinderen aan de workshop: "Scheiden ... en ik dan". Informatie wordt verstrekt over de aanpak maar ook het herkennen van gedrag van uw kind(eren) per leeftijdscategorie. Waar kunt u en waar kan uw omgeving op letten, welke signalen zijn er en hoe behoud ik een zo goed mogelijk contact.

Deel 2 KIDS | Scheiden ... en ik dan?

De kinderen werken in groepsverband met maximaal 14 kinderen in dezelfde leeftijdscategorie. Centrale thema is de scheiding van de ouders. Met behulp van werkboekjes wordt gesproken over de scheiding, de gevolgen van de scheiding en hoe kinderen hiermee om kunnen gaan. Afsluiting met presentatie van de kinderen (anonieme) tips: de wensen van de kinderen voor zichzelf en hun ouders. Wat kan beter?

Deel 3 Ouders | Scheiden ... en ik dan?

Waar men op kan letten, informeren en communiceren met je kind over het ouderschapsplan de omgang, informatie voor je omgeving. Communicatie in de nieuwe gezinssamenstelling.

Deel 4 KIDS | Scheiden ... en ik dan?

How R you? Heb je er wat aan? Heb je nog vragen? Wat ging er allemaal goed? Spelenderwijs aan de slag. Feedback en kletsen met elkaar.